



Von der Dankbarkeit, vom Segnen und Gesegnetwerden

Ein Frauenseminar

Die mächtigste Kraft im Leben ist die Dankbarkeit.
Dankbar sein macht glücklich. Dankbarkeit bringt Segen.
Je dankbarer wir sind, desto mehr Gutes werden wir empfangen.

Segnen heißt, jemandem Gutes zu wünschen.
Wenn wir um Segen bitten, öffnen wir uns für die Geschenke des Lebens.
Segnen verbindet uns mit uns selbst, mit allem Lebendigen und mit Gott.
Segnen lässt uns zurücktreten hinter persönlichen Wünschen.
Es ermächtigt uns und schenkt uns Kraft und Würde.

Segen ist etwas ganz Einfaches und zugleich unfassbar Großes.

Das erwartet Euch: eine Einführung in das Dankbar Leben und die Praxis des Segnens, mit Meditativen Wanderungen zu Kraftplätzen im steirischen Apfelfland, Integrativer Atemgymnastik und Tanz.

Termin: 10.-13. Juli 2023

Ort: Haus der Frauen, St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal, Stmk., www.hausderfrauen.at, Tel: 03113/2207. Bitte Zimmer selbst reservieren!

Kosten: Seminar € 350.- (Frühbucherpreis € 320.- bei Anmeldung bis 15. April), Nächtigung mit Halbpension im Einzelzimmer: € 55.50

Leitung:

Mag. Waltraud Degen



Atemtrainerin für Integratives Atmen, langjährige Leiterin von Körperzentrierten Frauengruppen, Geburtsseminaren (Verein Atman), Chakrenseminaren und Seminaren in Meditativer Naturerfahrung. Teilnahme an Kontemplativen Exerzitien bei Franz Jalics und Sr. Huberta Rohrmoser. Leitet seit 2021 Dankbarkeits- und Segensseminare.
www.atem-natur.at, E-Mail: waltraud.degen9@gmail.com



Foto: Michaela Gold, #wanderfee

Anmeldung:

Per Mail bis 10. Juni (15. April für den Frühbucherbonus) und durch Überweisung einer Anzahlung von € 100.- auf das Konto von Waltraud Degen, IBAN: AT18 2011 1000 3685 8870.